



# Programme de formation

## Echelle DF-MOT: niveau 1

*L'échelle DF-MOT met en exergue l'aspect statique et dynamique de la coordination motrice et explore les capacités d'adaptation et de régulation de la fonction motrice de 0 à 4 ans.*

*Cette échelle française standardisée de développement moteur du jeune enfant (DF-MOT) est la seule qui présente des normes neuro-développementales (en moyenne et écart-type), respectant la chronologie des acquisitions transitoires par rapport aux grandes étapes du développement, permettant de situer le niveau de coordination de l'enfant (DF-MOT, PML : Posturaux Moteur et Locomoteur et PCVM : Préhension-Coordination-Visuo-Manuelle) qui caractérise une bonne organisation tonique et motrice corporelle développementale, base des processus structuraux neuronaux.*

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

Pour les stagiaires formés auparavant à la batterie NP-MOT avec Formation Psychomot': Durée 21 heures soit 3 jours pour le module 2 (La première journée du module 1 est commune aux deux formations.)

### Profils des stagiaires

- Psychomotricien D.E.

### Prérequis

- Etre titulaire du Diplôme d'Etat de psychomotricien

**Limites d'effectif:** minimum: 14 stagiaires maximum: 20 stagiaires

### Modalités de la formation:

**Mixte (Distanciel synchrone pour le module 1 et présentiel en salle pour le module 2)**

**Uniquement présentiel en salle pour les stagiaires formés auparavant à la batterie NP-MOT avec Formation Psychomot' et qui ne font que le module 2.**

## Objectifs pédagogiques

- Module 1: Remettre à niveau ses connaissances sur le système nerveux central, le contrôle du mouvement volontaire, le syndrome pyramidal, la psychométrie et l'anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus de fond.
- Module 2: Maîtriser la pratique du DF-MOT : savoir utiliser l'outil et réaliser les manœuvres, connaître et comprendre ce qu'on observe, savoir effectuer la cotation et la notation.
- Module 2: Discuter les résultats sur un plan sémiologique.

## Contenu de la formation

- 11 mai 2026: 1ère journée Module 1 en distanciel synchrone (Formateur Nicolas Renouard)
  - Présentation de la formation
  - Système nerveux central et périphérique: Cortex cérébral, tronc cérébral, cervelet, corps calleux, moelle épinière et système nerveux périphérique
  - Contrôle du mouvement: cortex moteur primaire, commande volontaire du mouvement et voies pyramidale et extrapyramidale
  - Le syndrome pyramidal: deux types de signes cliniques et compréhension du retentissement tonique et moteur global
  - Bases psychométriques: définition de l'échelle, écart-type, Z-score et notes standard (Echelle DF-MOT et batterie NP-MOT)

# Formation Psychomot'

15 rue de la Fon de Pessac

33600 PESSAC

Email: mail@formationpsychomot.fr

Tel: +33662013302



- Quizz en direct sur les notions en neurologie et en psychométrie afin de manier avec plus d'aisance les notions du jour
- Anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus musculaire: muscles sollicités lors de chaque manoeuvre de ballant et d'extensibilité.
- Échanges, questions et synthèse de la journée
- 18 mai 2026: 1ère journée Module 2 en présentiel (Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Prof. Laurence Vaivre-Douret)
  - Pré-requis neuro-développementaux
  - Examen du tonus néonatal et neuropsychomoteur
  - Anomalies posturales acquises
  - Pratique avec prise de conscience au sol sur tapis des pré-requis posturaux et niveaux d'évolution motrice et manoeuvres sur le poupon
  - Évaluation intermédiaire
  - Échanges, questions et synthèse de la demi-journée
- 19 mai 2026: 2ème journée Module 2 en présentiel (Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Prof. Laurence Vaivre-Douret)
  - Reprise pratique de l'examen du tonus néonatal et des manoeuvres d'évolution motrice sur soi et sur poupon.
  - Présentation Échelle DF-MOT Posturo-motrice et locomotrice (PML) 0 – 4 ans (théorico-pratique)
  - Projection avec vidéo-projecteur des items PML en photos 0 - 12 mois
  - Suite PML 13 - 48 mois en images
  - Notation, QD, Z-score
  - Présentation Échelle DF-MOT Préhension coordination visuo-manuelle (PCVM) 0 – 4 ans;(théorico-pratique)
  - Présentation du matériel
  - Questions, échanges et synthèse de la journée
- 20 mai 2026: 3ème journée Module 2 en présentiel (Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Prof. Laurence Vaivre-Douret)
  - Projection avec vidéo-projecteur des items PCVM en photos 0-12 mois
  - Suite PCVM 13-48 mois en images
  - Reprise de la pratique et questions
  - Cas cliniques et illustrations vidéo
  - Anomalies posturales acquises, prévention posturale du prématuré, nouveau-né et nourrisson
  - Notation, QD, Z-score et synthèse clinique des résultats
  - Questions, échanges et synthèse de la formation
  - Évaluations finale et qualité

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Professeure Laurence Vaivre-Douret)

### Responsable de la formation

RENOUARD Nicolas mail@formationpsychomot.fr +33662013302

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires en visioconférence en directe (Zoom) la 1ère journée du Module 1 en distanciel synchrone
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation les 3 jours du Module 2 en présentiel
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Pratique: examen du tonus sur soi et poupon (tous les jours sauf lors du Module 1)
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition de documents supports en début de formation (Module 1), d'articles scientifiques de la Prof. Laurence Vaivre-Douret, des cahiers PML et PCVM (0-12 mois et 12-48 mois) de l'échelle DF-MOT.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargement numérique avec relevé des connexions numériques par demi-journée (Module 1) et feuille d'emargement par demi-journée (3 jours du Module 2)

Formation Psychomot' | 15 rue de la Fon de Pessac PESSAC 33600 | Numéro SIRET: 47873023700060 | Numéro de déclaration d'activité: 75331091833 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine) | Certification Qualiopi n°SCFQLP000266QLP (La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante: Action de formation)

# Formation Psychomot'

15 rue de la Fon de Pessac

33600 PESSAC

Email: mail@formationpsychomot.fr

Tel: +33662013302



- Examen pratique de l'examen du tonus musculaire (évaluation intermédiaire), questions orales ou écrites (QCM pour les évaluations pré-formation, finale et à distance).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

## Horaires de la formation

- Module 1:
  - 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Distanciel synchrone) (Module 1 n'est pas réalisé par les stagiaires ayant déjà réalisés la formation à la batterie NP-MOT car ce module est commun aux deux formations)
- Module 2:
  - 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
  - 2ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
  - 3ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)

## Lieu de la formation:

Module 1: Distanciel synchrone depuis l'adresse du stagiaire

Module 2: Brouss'art Musique 11 avenue Archimède 33600 PESSAC