



Programme de formation

Batterie NP-MOT: niveau 1

La batterie NP-MOT permet l'évaluation standardisée de 9 fonctions d'intégration neuro-psychomotrices chez l'enfant dès 4 ans.

Cette batterie est la seule en France à bien correspondre aux recommandations de l'INSERM (Synthèse et recommandations expertise collective de l'INSERM sur le TDC 2019) car elle est une batterie neurodéveloppementale observant un processus normal de maturation cérébral des fonctions neuromotrices et neurosensorielles ainsi que l'intégration perceptive nécessaires pour un bon niveau d'indépendance neuromusculaire et la coordination motrice.

Cette évaluation permet l'exploration des fonctions suivantes : tonus musculaire, motricité globale, latéralité, praxies,gnosies tactiles, habileté oculo-manuelle, orientation spatiale, rythme, attention auditive soutenue et sélective.

Cette batterie est la seule constituant une base d'évaluation presque intégrale de toutes les fonctions observées lors du bilan psychomoteur. Elle est également la seule à proposer une cotation objective et quantifiée du tonus musculaire et un profil global des compétences psychomotrices qui aide le psychomotricien dans sa démarche de diagnostic et dans la communication auprès des parents ou des professionnels.

Il s'agit d'une formation théorique et pratique sur 5 jours dont le but est d'apprendre à se servir de la batterie NP-MOT.

L'idée est de maîtriser un outil complexe pour tirer les meilleures informations possibles de l'évaluation neuro-psychomotrice. Le meilleur exemple est l'examen du tonus musculaire où une attention toute particulière y est portée.

Cette maîtrise de l'outil sera la base pour commencer à raisonner sur la sémiologie neuro-psychomotrice.

Durée: 35.00 heures soit 5.00 jours (Module 1 et 2)

Pour les stagiaires formés auparavant à l'échelle DF-MOT avec Formation Psychomot': Durée 28 heures soit 4 jours pour le module 2 (La première journée, module 1, est commune aux deux formations.)

Profils des stagiaires

- Psychomotriciens D.E.

Prérequis

- Diplôme d'Etat de psychomotricien (Fournir une copie du diplôme sauf si vous avez déjà été stagiaire de Formation Psychomot')

Limites d'effectif: minimum: 14 stagiaires maximum: 20 stagiaires

Modalités de la formation:

Mixte (Distanciel synchrone pour le module 1 et présentiel en salle pour le module 2)

Uniquement présentiel en salle pour les stagiaires formés auparavant à l'échelle DF-MOT avec Formation Psychomot' et qui ne font que le module 2.

Objectifs pédagogiques

- Module 1: Remettre à niveau ses connaissances sur le système nerveux central, le contrôle du mouvement volontaire, le syndrome pyramidal, la psychométrie et l'anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus de fond.
- Module 2: Comprendre l'intérêt d'observer les soubassements de la motricité lors du bilan neuro-psychomoteur
- Module 2: Maîtriser la pratique du NP-MOT: Savoir utiliser l'outil et réaliser les manœuvres, Connaître et comprendre ce qu'on observe, Savoir effectuer la cotation et la notation, Discuter les résultats sur un plan sémiologique d'une étude de cas.

Formation Psychomot'

15 rue de la Fon de Pessac

33600 PESSAC

Email: formation.psychomot@icloud.com

Tel: +33662013302



Contenu de la formation

- 09 octobre 2026: Journée Module 1 en distanciel synchrone (Nicolas Renouard) (Les stagiaires ayant déjà réalisés le module 1 avec l'échelle DF-MOT ne font pas cette journée.)
 - Présentation du module 1
 - Système nerveux central et périphérique: Cortex cérébral, Tronc cérébral, Cervelet, Corps calleux, moelle épinière et système nerveux périphérique
 - Contrôle du mouvement: cortex moteur primaire, commande volontaire du mouvement et voies pyramidale et extrapyramidale
 - Le syndrome pyramidal: deux types de signes cliniques et compréhension du retentissement tonique et moteur global
 - Bases psychométriques: Définition de l'écart-type, Z-score et notes standard (Echelle DF-MOT et batterie NP-MOT)
 - Quizz en direct sur les notions en neurologie et en psychométrie afin de manier avec plus d'aisance les notions du jour
 - Anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus musculaire: muscles sollicités lors de chaque manoeuvre de ballant et d'extensibilité.
 - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 19 octobre 2026: 1ère journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
 - Présentation de la formation
 - Présentation NP-MOT (Fonctions neuro-psychomotrices)
 - Approche de la notation-cotation
 - NP-MOT Théorico-pratique cahier 1: Tonus de fond des membres supérieurs et inférieurs
 - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 20 octobre 2026: 2ème journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
 - Révision de l'examen du tonus (Membres supérieurs et inférieurs)
 - NP-MOT Théorico-pratique cahier 1: Tonus de fond du tronc, tonus de soutien et d'attitude, réflexes ostéo-tendineux, tonus d'action Motricité Globale (statique et dynamique),
 - Évaluation intermédiaire: examen du tonus musculaire
 - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 21 octobre 2026: 3ème journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
 - NP-MOT Théorico-pratique cahier 1: Latéralité fonctionnelle (gestuelle spontanée, usuelle, psychosociale) Praxies uni-manuelles et bi-manuelles, Gnosopraxies imitation de gestes (EMG), Gnosies tactiles (digitales)
 - NP-MOT Théorico-pratique cahier 2: Habileté oculo-manuelle
 - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 22 octobre 2026: 4ème journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
 - NP-MOT Théorico-pratique cahier 2: Intégration de l'orientation spatiale corporelle (sur soi, autrui, objets, plan) Rythme (tempo spontané, Adaptation auditivo-kinesthésique et auditivo-perceptivo-moteur) Attention-Auditive (Sélective et soutenue)
 - Révision examen du tonus musculaire optionnelle
 - Pratique et récapitulatif de cotation et notation profil de la batterie NP-MOT
 - Cas clinique
 - Synthèse clinique des résultats et questions
 - Échanges, questions et synthèse de la formation
 - Évaluation finale et enquête satisfaction (à chaud)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nicolas Renouard, habilité à la formation initiale à la batterie NP-MOT, certification réalisée par la Professeure Laurence Vaivre-Douret

Responsable de la formation

RENOUARD Nicolas formation.psychomot@icloud.com +33662013302

Moyens pédagogiques et techniques

Formation Psychomot' | 15 rue de la Fon de Pessac PESSAC 33600 | Numéro SIRET: 47873023700060 | Numéro de déclaration d'activité: 75331091833 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine) | Certification Qualiopi n°SCFQLP000266QLP (La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante: Action de formation)

Formation Psychomot'

15 rue de la Fon de Pessac

33600 PESSAC

Email: formation.psychomot@icloud.com

Tel: +33662013302



- Accueil des stagiaires en visioconférence en directe (Zoom ou Teams) la 1ère journée du Module 1 en distanciel synchrone
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation les 4 jours du Module 2 en présentiel
- Mise à disposition de documents supports en début de formation (Module 1), d'articles scientifiques de la Prof. Laurence Vaivre-Douret, des cahiers 1 et 2 de la batterie NP-MOT et des cahiers de passation et de notation de l'EMG.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Pratique: examen du tonus (tous les jours sauf lors du Module 1) et de chaque épreuves de la batterie NP-MOT et de l'EMG.
- Notation des cahiers 1 et 2 de la batterie NP-MOT et de l'EMG avec votre binôme, réalisation des cotations puis des profils 1 et 2 de la batterie NP-MOT.
- Etude de cas cliniques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargement numérique avec relevé des connexions numériques par demi-journée (Module 1) et feuille d'emargement par demi-journée (4 jours du Module 2)
- Questions écrites (QCM) et évaluation pratique de l'examen du tonus musculaire
- Mises en situation pratique.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Horaires de la formation

Module 1:

- 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Distanciel synchrone) (Module 1 n'est pas réalisé par les stagiaires ayant déjà réalisés la formation à l'échelle DF-MOT car ce module est commun aux deux formations)

Module 2:

- 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 2ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 3ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 4ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)

Lieu de la formation:

Module 1: Distanciel synchrone depuis l'adresse du stagiaire

Module 2: