Formation Psychomot'
15 rue de la Fon de Pessac
33600 PESSAC
Email: formation.psychomot@icloud.com
Tel: +33662013302

Programme de formation
Batterie NP-MOT Niveau 1 Année 2027 (Nouveau programme optimisé)

La batterie NP-MOT permet l'évaluation standardisée de 9 fonctions d'intégration neuro-psychomotrices. (4-12 ans et au-delà sans limite d'âge)

Cette évaluation est la seule permettant l'exploration des fonctions suivantes de façon normée (Z-score et note standard) : tonus musculaire, motricité globale, latéralité (Gestuelle spontanée, usuelle et psychosociale), praxies (uni-manuelle et bi-manuelle, gnosopraxies), gnosies tactiles (digitales), habileté oculo-manuelle, intégration de l'orientation spatiale corporelle, rythmes, attention auditive soutenue et sélective.
Cette batterie est la seule constituant une base d'évaluation des fonctions neuropsychomotrices de bases. Elle est également la seule à proposer une cotation objective et quantifiée du tonus musculaire et le profil global des compétences psychomotrices qui aide le psychomotricien dans sa démarche d'aide au diagnostic et dans la communication auprès des parents ou des professionnels.

Par ailleurs, cette batterie est la seule en France à bien correspondre aux recommandations de l'INSERM (Synthèse et recommandations expertise collective de l'INSERM sur le TDC 2019) car elle est une batterie neurodéveloppementale observant un processus normal de maturation cérébral des fonctions neuromotrices et neurosenrielles ainsi que l'intégration perceptive nécessaires pour un bon niveau d'indépendance neuromusculaire et la coordination motrice.

Il s'agit d'une formation théorique et pratique sur 7 jours.
L'idée est de maîtriser l'outil dans son entièreté pour évaluer au mieux les fonctions neuro-psychomotrices. Une attention particulière est portée à l'évaluation du tonus musculaire de façon à homogénéiser les manoeuvres.
Cette maîtrise de l'outil est la base pour commencer à raisonner sur la sémiologie neuro-psychomotrice qui est propre au psychomotricien D.E..
Pour parfaire la maîtrise de l'outil NP-MOT, le module 3 a été intégré au programme.

Durée: 49.00 heures soit 7.00 jours (Module 1, 2 et 3)

Pour les stagiaires formés auparavant à l'échelle DF-MOT avec Formation Psychomot': Durée 42 heures soit 6 jours pour le module 2 et 3 (La première journée, module 1, est commune aux deux formations.)

Profils des stagiaires

- Psychomotriciens D.E.

Prérequis

- Diplôme d'Etat de psychomotricien (Fournir une copie du diplôme sauf si vous avez déjà été stagiaire de Formation Psychomot')

Limites d'effectif: **minimum: 14 stagiaires maximum: 20 stagiaires**

Modalités de la formation:

Mixte (Distanciel synchrone pour le module 1 et présentiel en salle pour le module 2 et 3)

Uniquement présentiel en salle pour les stagiaires formés auparavant à l'échelle DF-MOT avec Formation Psychomot' et qui ne font que le module 2 et 3.

Objectifs pédagogiques

Formation Psychomot'
15 rue de la Fon de Pessac
33600 PESSAC
Email: formation.psychomot@icloud.com
Tel: +33662013302

- Module 1: Remettre à niveau ses connaissances sur le système nerveux central et périphérique, le contrôle du mouvement volontaire et involontaire, le syndrome pyramidal, la psychométrie et l'anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus de fond.
- Module 2: 1) Comprendre l'intérêt d'observer les soubassements de la motricité lors du bilan neuro-psychomoteur 2) Maîtriser la pratique de la batterie NP-MOT : - Savoir utiliser l'outil et réaliser les manœuvres - Connaître et comprendre ce qu'on observe, - Savoir effectuer la cotation et la notation, - Discuter les résultats sur un plan sémiologique d'une étude de cas.
- Module 3: Révision de l'examen du tonus musculaire et des différents items de la batterie NP-MOT après une mise en pratique professionnelle de 3 à 6 mois afin de maîtriser totalement la pratique de l'outil en vue de parfaire son évaluation neuropsychomotrice.

Contenu de la formation

- 01 février 2027: Journée Module 1 en distanciel synchrone (Nicolas Renouard) (Les stagiaires ayant déjà réalisés le module 1 avec l'échelle DFMOT ne font pas cette journée.)
    - Présentation du module 1
    - Système nerveux central et périphérique: Cortex cérébral, Tronc cérébral, Cervelet, Corps calleux, moelle épinière et système nerveux périphérique
    - Contrôle du mouvement: cortex moteur primaire, commande volontaire du mouvement et voies pyramidale et extrapyramidale
    - Le syndrome pyramidale: deux types de signes cliniques et compréhension du retentissement tonique et moteur global
    - Bases psychométriques: Définition de l'étalonnage, écart-type, Z-score et notes standard (Echelle DF-MOT et batterie NP-MOT)
    - Anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus musculaire: muscles sollicités lors de chaque manoeuvre de ballant et d'extensibilité.
    - Quizz en direct ou en différé sur les notions en neurologie et en psychométrie afin de manier avec plus d'aisance les notions du jour
    - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 08 février 2027: 1ère journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
    - Présentation de la formation
    - Présentation NP-MOT (Fonctions neuro-psychomotrices)
    - Approche de la notation-cotation
    - NP-MOT Théorico-pratique cahier 1: Observations physiques et Tonus de fond des membres supérieurs et inférieurs
    - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 09 février 2027: 2ème journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
    - Révision de l'examen du tonus (Membres supérieurs et inférieurs)
    - NP-MOT Théorico-pratique cahier 1: Tonus de fond du tronc, tonus de soutien et d'attitude, réflexes ostéo-tendineux, tonus d'action, Motricité Globale (statique et dynamique),
    - Évaluation intermédiaire: examen du tonus musculaire
    - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 10 février 2027: 3ème journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
    - Révision examen du tonus musculaire
    - NP-MOT Théorico-pratique cahier 1: Latéralité fonctionnelle (gestuelle spontanée, usuelle, psychosociale) Praxies uni-manuelles et bi-manuelles, Gnosopraxies imitation de gestes (EMG), Gnosies tactiles (digitales)
    - NP-MOT Théorico-pratique cahier 2: Habileté oculo-manuelle
    - Échanges, questions et synthèse de la journée
- 11 février 2027: 4ème journée Module 2 en présentiel (Nicolas Renouard)
    - NP-MOT Théorico-pratique cahier 2: Intégration de l'orientation spatiale corporelle (sur soi, autrui, objets, plan) Rythme (tempo spontané, Adaptation auditivo-kinesthésique et auditivo-perceptivo-moteur) Attention-Auditive (Sélective et soutenue)
    - Révision examen du tonus musculaire optionnel
    - Pratique et récapitulatif de cotation et notation profil de la batterie NP-MOT
    - Cas clinique
    - Synthèse clinique des résultats et questions
    - Échanges, questions et synthèse du module 2
- 02 juillet 2027: 1 ère journée du Module 3 en présentiel (Nicolas Renouard)
    - Retour d'expérience des stagiaires
    - Révision des manoeuvre de l'examen du tonus musculaire

Formation Psychomot'
15 rue de la Fon de Pessac
33600 PESSAC
Email: formation.psychomot@icloud.com
Tel: +33662013302

- Révision des épreuves théorico-pratiques du cahier 1 NP-MOT: Latéralité fonctionnelle (gestuelle spontanée, usuelle, psychosociale) Praxies uni-manuelles et bi-manuelles, Gnosopraxies imitation de gestes (EMG), Gnosies tactiles (digitales)
- Échanges, questions et synthèse de la journée

- 03 juillet 2027: 2ème journée du Module 3 en présentiel (Nicolas Renouard)
  - Contrôle des manoeuvres de l'examen du tonus musculaire
  - Révision des épreuves théorico-pratiques du cahier 2 NP-MOT: Intégration de l'orientation spatiale corporelle (sur soi, autrui, objets, plan) Rythme (tempo spontané, Adaptation auditivo-kinesthésique et auditivo-perceptivo-moteur) Attention-Auditive (Sélective et soutenue)
  - Échanges, questions et synthèse de la formation
  - Évaluation finale et enquête satisfaction (à chaud)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Nicolas Renouard, habilité à la formation initiale à la batterie NP-MOT, certification réalisée par la Professeure Laurence Vaivre-Douret

Responsable de la formation

RENOUARD Nicolas formation.psychomot@icloud.com +33662013302

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Mise à disposition de documents supports en début de formation (neuro et anatomie musculaire), d'articles scientifiques de la Prof. Laurence Vaivre-Douret, des cahiers 1 et 2 de la batterie NP-MOT et des cahiers de passation et de notation de l'EMG.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Pratique: examen du tonus (tous les jours du module 2 et 3) et de chaque épreuves de la batterie NP-MOT et de l'EMG.
- Notation des cahiers 1 et 2 de la batterie NP-MOT et de l'EMG avec votre binôme, réalisation des cotations puis des profils 1 et 2 de la batterie NP-MOT.
- Etude d'un cas clinique et vidéos cliniques

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Rapport d'émargement numérique (Distanciel synchrone) et Feuilles d'émargement par demi-journée (Présentiel)
- Questions écrites (QCM) et évaluation pratique de l'examen du tonus musculaire
- Mises en situation pratique.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Horaires de la formation

Module 1:

- 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Distanciel synchrone) (Module 1 n'est pas réalisé par les stagiaires ayant déjà réalisés la formation à l'échelle DF-MOT car ce module est commun aux deux formations)

Module 2:

- 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 2ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 3ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 4ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)

Module 3:

- 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
- 2ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)

Lieu de la formation:

Module 1: Distanciel synchrone depuis l'adresse du stagiaire

Formation Psychomot'
15 rue de la Fon de Pessac
33600 PESSAC
Email: formation.psychomot@icloud.com
Tel: +33662013302

Module 2: BOPE 13 rue des Petits Hôtels 75010 PARIS
Module 3: BOPE 13 rue des Petits Hôtels 75010 PARIS