



Programme de formation

Echelle DF-MOT: niveau 1

L'échelle DF-MOT met en exergue l'aspect statique et dynamique de la coordination motrice et explore les capacités d'adaptation et de régulation de la fonction motrice de 0 à 4 ans.

Cette échelle française standardisée de développement moteur du jeune enfant (DF-MOT) est la seule qui présente des normes neuro-développementales (en moyenne et écart-type), respectant la chronologie des acquisitions transitoires par rapport aux grandes étapes du développement, permettant de situer le niveau de coordination de l'enfant (DF-MOT, PML : Posturaux Moteur et Locomoteur et PCVM : Préhension-Coordination-Visuo-Manuelle) qui caractérise une bonne organisation tonique et motrice corporelle développementale, base des processus structuraux neuronaux.

Durée: 28.00 heures (4.00 jours)

Pour les stagiaires formés auparavant à la batterie NP-MOT avec Formation Psychomot': Durée 21 heures soit 3 jours pour le module 2 (La première journée du module 1 est commune aux deux formations.)

Profils des stagiaires

- Psychomotricien D.E.

Prérequis

- Etre titulaire du Diplôme d'Etat de psychomotricien

Limites d'effectif: minimum: 14 stagiaires maximum: 20 stagiaires

Modalités de la formation:

Mixte (Distanciel synchrone pour le module 1 et présentiel en salle pour le module 2)

Uniquement présentiel en salle pour les stagiaires formés auparavant à la batterie NP-MOT avec Formation Psychomot' et qui ne font que le module 2.

Objectifs pédagogiques

- Module 1: Remettre à niveau ses connaissances sur le système nerveux central, le contrôle du mouvement volontaire, le syndrome pyramidal, la psychométrie et l'anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus de fond.
- Module 2: Maîtriser la pratique du DF-MOT : savoir utiliser l'outil et réaliser les manœuvres, connaître et comprendre ce qu'on observe, savoir effectuer la cotation et la notation.
- Module 2: Discuter les résultats sur un plan sémiologique.

Contenu de la formation

- 28 avril 2026: 1ère journée Module 1 en distanciel synchrone (Formateur Nicolas Renouard)
 - Présentation de la formation
 - Système nerveux central et périphérique: Cortex cérébral, tronc cérébral, cervelet, corps calleux, moelle épinière et système nerveux périphérique
 - Contrôle du mouvement: cortex moteur primaire, commande volontaire du mouvement et voies pyramidale et extrapyramidale
 - Le syndrome pyramidal: deux types de signes cliniques et compréhension du retentissement tonique et moteur global
 - Bases psychométriques: définition de l'écart-type, Z-score et notes standard (Echelle DF-MOT et batterie NP-MOT)

Formation Psychomot'

15 rue de la Fon de Pessac

33600 PESSAC

Email: formation.psychomot@icloud.com

Tel: +33662013302



- Quizz en direct sur les notions en neurologie et en psychométrie afin de manier avec plus d'aisance les notions du jour
- Anatomie musculaire en lien avec l'examen du tonus musculaire: muscles sollicités lors de chaque manoeuvre de ballant et d'extensibilité.
- Échanges, questions et synthèse de la journée
- 04 mai 2026: 1ère journée Module 2 en présentiel (Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Prof. Laurence Vaivre-Douret)
 - Pré-requis neuro-développementaux
 - Examen du tonus néonatal et neuropsychomoteur
 - Anomalies posturales acquises
 - Pratique avec prise de conscience au sol sur tapis des pré-requis posturaux et niveaux d'évolution motrice et manoeuvres sur le poupon
 - Évaluation intermédiaire
 - Échanges, questions et synthèse de la demi-journée
- 05 mai 2026: 2ème journée Module 2 en présentiel (Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Prof. Laurence Vaivre-Douret)
 - Reprise pratique de l'examen du tonus néonatal et des manoeuvres d'évolution motrice sur soi et sur poupon.
 - Présentation Échelle DF-MOT Posturo-motrice et locomotrice (PML) 0 – 4 ans (théorico-pratique)
 - Projection avec vidéo-projecteur des items PML en photos 0 - 12 mois
 - Suite PML 13 - 48 mois en images
 - Notation, QD, Z-score
 - Présentation Échelle DF-MOT Préhension coordination visuo-manuelle (PCVM) 0 – 4 ans;(théorico-pratique)
 - Présentation du matériel
 - Questions, échanges et synthèse de la journée
- 06 mai 2026: 3ème journée Module 2 en présentiel (Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Prof. Laurence Vaivre-Douret)
 - Projection avec vidéo-projecteur des items PCVM en photos 0-12 mois
 - Suite PCVM 13-48 mois en images
 - Reprise de la pratique et questions
 - Cas cliniques et illustrations vidéo
 - Anomalies posturales acquises, prévention posturale du prématuré, nouveau-né et nourrisson
 - Notation, QD, Z-score et synthèse clinique des résultats
 - Questions, échanges et synthèse de la formation
 - Évaluations finale et qualité

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateur Nicolas Renouard, Conférencière Professeure Laurence Vaivre-Douret)

Responsable de la formation

RENOUARD Nicolas formation.psychomot@icloud.com +33662013302

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires en visioconférence en directe (Zoom) la 1ère journée du Module 1 en distanciel synchrone
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation les 3 jours du Module 2 en présentiel
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Pratique: examen du tonus sur soi et poupon (tous les jours sauf lors du Module 1)
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition de documents supports en début de formation (Module 1), d'articles scientifiques de la Prof. Laurence Vaivre-Douret, des cahiers PML et PCVM (0-12 mois et 12-48 mois) de l'échelle DF-MOT.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargement numérique avec relevé des connexions numériques par demi-journée (Module 1) et feuille d'emargement par demi-journée (3 jours du Module 2)

Formation Psychomot' | 15 rue de la Fon de Pessac PESSAC 33600 | Numéro SIRET: 47873023700060 | Numéro de déclaration d'activité: 75331091833 (auprès du préfet de région de: Nouvelle Aquitaine) | Certification Qualiopi n°SCFQLP000266QLP (La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante: Action de formation)

Formation Psychomot'

15 rue de la Fon de Pessac

33600 PESSAC

Email: formation.psychomot@icloud.com

Tel: +33662013302



- Examen pratique de l'examen du tonus musculaire (évaluation intermédiaire), questions orales ou écrites (QCM pour les évaluations pré-formation, finale et à distance).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Horaires de la formation

- Module 1:
 - 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Distanciel synchrone) (Module 1 n'est pas réalisé par les stagiaires ayant déjà réalisés la formation à la batterie NP-MOT car ce module est commun aux deux formations)
- Module 2:
 - 1er jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
 - 2ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)
 - 3ème jour: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00 (Présentiel en salle)

Lieu de la formation:

Module 1: Distanciel synchrone depuis l'adresse du stagiaire

Module 2: BOPE 13 rue des Petits Hôtels 75010 PARIS